

全民學堂

2025年7-9月最新課程

情緒在說話

聆聽和與自己情緒相處三步曲

認識、接納與實踐

(AAC102/進深班選修科DPS015)

講師：伍燕紅同工

簡介：生活中難免遇到壓力與情緒波動，在此預留一個空間認識、覺察、理解並調節情緒。透過理論、練習及情境演練，學習有效理解憤怒、焦慮等情緒，提升自我接納與人際互動品質。適合希望增強情緒韌性、改善生活平衡的肢體。

日期：9月16，23，30日(二)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：六樓禮堂

學費：\$70，早鳥優惠50 (8月17日前)，8月31日截止

名額：30人

報名：請到會友服務處或掃描

QR Code網上報名



九龍城浸信會訓練事工

2025年7-9月全民學堂最新課程

職場倫理

(全民學堂ACE101/進深班選修科DPL017)

講師：陳啟興牧師

(播道會恩泉堂堂主任，曾任金融業福音團契總幹事)

職場上會面對不少與信仰有衝突的處境，例如：「可以說謊嗎？這樣做會絆倒人嗎？如何避免試探？若跟信仰，可能會吃虧；若一味爭取利益，又受聖靈責備，應當如何抉擇？」本課程旨在為你提供一個應對職場倫理掙扎的思考框架，輔以實用案例，期望幫助你在職場活出信仰。

日期：9月4，11，18日（四）

時間：7:30PM-9:30PM

地點：六樓禮堂

學費：\$70，早鳥優惠\$50（8月10日

前），8月24日截止

報名：請到會友服務處
或掃描QR CODE網上報名

